



# Snublekort

til dig, der arbejder i skoven  
... og vil undgå faldulykker





# Kom godt fra start ved brug af snublekort

Dette sæt kort er et dialogværktøj, som I kan bruge, når I taler om jeres arbejdsmiljø og vil sætte fokus på at undgå faldulykker.

Kortene kan anvendes ved udarbejdelse af APV, årlige arbejdsmiljødrøftelse, ved møder i arbejdsmiljøgruppen, eller hvor der er behov.

- 1 Spred kortene ud på bordet med billedsiden op
- 2 Vælg et kort hver (alle SKAL tage et kort). Kortet kan vælges ud fra noget, man synes skal drøftes, er i tvivl om, eller man synes er godt
- 3 Hver person fortæller om det valgte kort – herefter drøftes emnet
- 4 Hvis emnet kræver handling, sætter I en tovholder og en deadline på handling, samt en dato for opfølgning.

God fornøjelse fra



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord



# Ind- og udstigning I





# Vær opmærksom!

Alt for mange falder på vejen til eller fra førerhuset.

Der er sket mange ulykker ved udstigning fra førerhuset – endda en brækket ryg har været et resultat af en faldulykke. Men selv uden en konkret ulykke vil du med tiden kunne få alvorlige gener, hvis du ofte tager et hop ned fra førerhuset i stedet for at bruge trinene.

Gode vaner kan starte fra i dag!

## HUSK

- 1 Giv dig tid – spring ikke det sidste trin over
- 2 Vedligehold skridsikkerheden på trin til førerpladsen på maskiner – fjern snavs, jord og andre urenheder
- 3 Sig til, når trin på maskiner ikke er vedligeholdt
- 4 Anvend sikkerhedsfodtøj med hælkappe og skridsikre såler.



SE VIDEO på [www.paspaakroppen.dk](http://www.paspaakroppen.dk)  
om op- og nedstigning og indretning af førerhuset





# Ind- og udstigning II





# Vær opmærksom, når du stiger ind i eller ud af et bæltekøretøj

Det kan nemt gå for stærkt, når vi skal ind og ud af køretøjer, og det fører til mange skader og nedslidte knæ. Tag dig tid til at vende rundt, og brug håndtagene.

Kuren mod dårlige vaner er at øve sig på gode vaner ;-)

## Kan du se forskel?

Hvor har han det bedste fodfæste?



## HUSK

- 1 Brug håndtagene
- 2 Vend dig rundt
- 3 Giv dig tid
- 4 Giv gode vaner videre, vær rollemodel for yngre kolleger.





# Våde områder





# Våde områder – skjulte huller

Blot tre hurtige skridt gennem et sumpet område kostede en ung skovarbejder tre ugers fravær og et dårligt knæ. Han vrikkede om, da han trådte på noget, han troede var en fast tue. Men tuen forsvandt under hans vægt og sendte ham til tælling i mudderet.

*Kunne det ske for dig?*

## HUSK

- 1 Vælg en rute, der går uden om våde områder, også selv om den er lidt længere
- 2 Grav en dræn-rende langs med adgangsvejen til områder, hvor I skal arbejde i længere tid, hvis området er meget vådt
- 3 Vær på forkant: Grav ud dagen før, hvis vejrudsigten lover store mængder regn







# Rødder og brombærranker





# Vær opmærksom på det, der sidder fast

Krybende rødder og ranker langs skovbunden kan nemt fælde en fuldvoksen mand. Pludselig er foden fanget, fordi den tynde rod, der lignede en løs gren, sidder godt fast i jorden.

*Kunne det ske for dig?*

## HUSK

- 1 Sørg for god belysning, brug en pande-lampe, hvis du ikke kan undgå at færdes i mørke områder
- 2 Hold øjnene på adgangsvejen – ikke på mobilen eller lignende.
- 3 Undgå at bære på ting, så du ikke kan se, hvor du går
- 4 Fjern rødder og rænker fra områder, hvor I skal arbejde i længere tid.





# Skråninger





# Skråning og løst underlag

Det er ikke ligegyldigt, hvordan du færdes på en skråning. En svag hældning klares bedst ved at gå op eller ned direkte på hældningen, så du undgår, at fødderne skrider til siden. På en stejl skråning kan det være nødvendigt at gå skråt for hældningen – især, når du skal nedad.

Et fald ned ad en bakke kan blive meget alvorligt, hvis du lander uheldigt, eller rammer noget på vejen.

*Kunne det ske for dig?*

## HUSK

- 1 Sørg for at anvise, evt. markere, en sikker vej for alle, der skal færdes i området, så stejle skråninger undgås
- 2 Tag højde for terrænet, allerede når opgaven planlægges.
- 3 Gå direkte på en svag hældning
- 4 Gå på tværs på en stejl hældning





# Alge-glatte overflader





# Alger kan være glatte, selv i tørt vejr

En grøn overflade på stammer og grene bør advare dig mod at træde på den. Et fald ned i en stak af større grene har ført til alvorlige skader.

*Kunne det ske for dig?*

## HUSK

- 1 Gå uden om algeklædte grene, hvis det er muligt
- 2 Sæt fødderne på krydsende grene, hvor det er muligt
- 3 Hold fast med hænderne, hvis du skal henover en større stamme.





# Stubbe og sten





# Vær opmærksom på sten og stubbe, der er skjult i skovbunden

Det er en del af hverdagen og men alligevel årsag til ulykker.

At færdes i terrænet er jo en naturlig del af arbejdet i skoven, så hvorfor ikke give det lidt opmærksomhed og komme sikkert gennem dagen?

*Tager du chancer, når du færdes i terræn?*

## HUSK

- 1 Giv dig tid til at være opmærksom på, hvor du går
- 2 Benyt udleveret egnet fodtøj
- 3 Medbring lys i mørke periode – også lommelygte eller pandelygte, så du kan se, hvor du går
- 4 Frost og vandpytter sammen resulterer nemt i glatte områder – vær opmærksom i de mørke, kolde morgener.







# Køreplader



# Vær opmærksom på løse køreplader



Det passer lige med spidsen af skoen ind under kørepladen, og så ligger man der ... lige så lang man er ...

*Kunne det ske hos jer?*

## HUSK

- 1 Vær opmærksom ved gang på løse køreplader
- 2 Placer køreplader så plant som muligt
- 3 Få udrettet bøjede køreplader
- 4 Hold øje med, hvor du går.





# Gammelt skidt – ud med det





# Kassér gammelt, ubrugeligt materiel

Gamle, ikke-vedligeholdte, defekte stiger skal ud! Hvis de står der, er det bare lidt for nemt at bruge dem – ”for jeg skulle jo bare liiiiige”. Og så har vi faldulykken ... og sygemeldingen.

*Kunne det ske hos jer?*

## HUSK

- 1 Spild ikke tid på at forsøge at reparere på alting – noget skal ud på et tidspunkt, og nyt skal til
- 2 Små, sikre stiger er anvendelige mange steder – placer nye, vedligeholdte stiger, hvor de skal benyttes, så de er nemme at få i brug.
- 3 Sørg for at have stiger i flere højder, så man kan vælge én, der hverken er for lav eller for høj til opgaven.





# Gå ikke baglæns





# Gå ikke baglæns

Mange ulykker sker, fordi vi går baglæns eller træder et skridt tilbage

Når du færdes på arbejdsstedet, vil der være mange steder, hvor du træder bagud uden at tænke over det. Men det at gå baglæns eller tage et enkelt skridt bagud er ofte medvirkende årsag til anlægsgartnernes faldulykker.

*Kunne det ske hos jer?*

## HUSK

- 1 Indret arbejdsstedet, så du kan vende rundt og gå forlæns
- 2 Se tilbage for at orientere dig, før du træder et skridt bagud
- 3 Vær særligt opmærksom, hvis du bærer på materialer eller værktøj.





# Særlige farer, når du bruger sav



FOTO: COLOURBOX



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord

# Vær opmærksom, når du går med saven



Din risiko for alvorlige snuble-, glid- eller faldulykker er særligt høj, når du arbejder med motorsav eller færdes til og fra arbejdsstedet med saven. Anvend og bær saven korrekt, og brug **ALTID** beskyttelseskappen, når du færdes i skoven med saven.

*Er sikker færdsel med saven en selvfølge hos jer?*

## HUSK

- 1 Hvor end du færdes i skoven, giver en fritlagt savklinge dig en højere risiko for alvorlige ulykker
- 2 Vær opmærksom og giv tid til at færdes sikkert, særligt når du bruger eller transporterer en sav.

